

**Inspiratiemiddag: actief met mentale  
gezondheidsnetwerken**

# Workshop 5 Niet te lang - en - Niet te kort in de behandelkamer

Marjolijn Vreeswijk & Elbertha Jansen  
Psychologenpraktijk Perspectief

# Niet te lang - en - Niet te kort in de behandelkamer



Platform  
**MEERGGZ**

**Perspectief**  
Psychologenpraktijk



[MVreeswijk@psychologenpraktijkperspectief.nl](mailto:MVreeswijk@psychologenpraktijkperspectief.nl)

[EJansen@psychologenpraktijkperspectief.nl](mailto:EJansen@psychologenpraktijkperspectief.nl)



[www.psychologenpraktijkperspectief.nl](http://www.psychologenpraktijkperspectief.nl)



# Agenda



## Onderwerp

- 1 Introductie
- 2 Waar knelt het in jouw werk?  
- Brainstorm
- 3 De idealen
- 4 De verandering
- 5 De eigen invloed  
- Brainstorm
- 6 Samen veranderen  
- Brainstorm
- 7 Wrap-up

# 1. Introductie

## Het knelt in de zorg

- Tussen kwaliteit en betaalbaarheid
- Tussen financier en zorgverlener
- Tussen vraag en aanbod



# 1. Introductie

## Het knelt in de zorg

- De zorgverlener wil alle ruimte om kwalitatief de beste zorg te verlenen
- De financier wil een goede prijs-kwaliteit verhouding, voldoende aanbod en voorspelbaarheid van totale zorgkosten
- De zorgvrager wil snel geholpen worden, wil zorg dichtbij en van hoge kwaliteit



# 1. Introductie

## Het knelt in de zorg

- Als we de zorgverlener haar zin geven:  
lange(re) trajecten (meer chronisch)
- Als we de financier haar zin geven:  
kans op onder-behandeling en recidive
- Als we de zorgvrager haar zin geven:  
moet het aanbod drastisch omhoog



## 2. Brainstorm



Waar knelt het in  
jouw werk?



Wat is wenselijk?



Wissel 10 minuten uit  
met jouw  
buurvrouw/buurman

## 3. De idealen

### Wat is wenselijk: Balans

- Zorgverleners moeten **leren verdragen** dat er beperkingen zijn aan wat zij kunnen bieden
- Financiers moeten **leren verdragen** dat de duur van goede zorg beperkt voorspelbaar is en te rigide begrenzen zorgt voor verplaatsing van het probleem
- Zorgvragers moeten **leren verdragen** dat zij verantwoordelijk zijn voor hun eigen herstel

**Motto: Niet te lang - en - Niet te kort**





## 4. De verandering



**Niet te lang - en - Niet te kort**

Visie op zorg: verandering in gang zetten  
(de rest volgt daarna):

<https://youtu.be/ysa5OBhXz-Q>

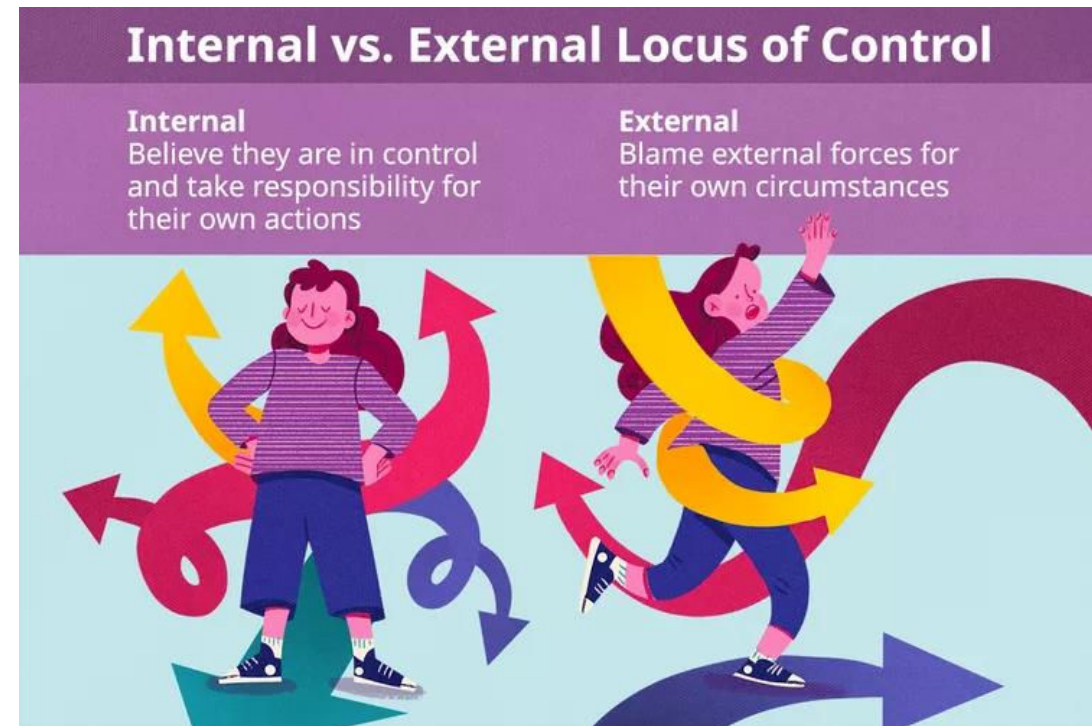
# 5. De eigen invloed

## Niet te lang - en - Niet te kort

In de behandelkamer:

Wat kan ik als zorgverlener anders doen?

- Van externe naar interne locus of control
- Eigen rol in dit systeem



## 5. De eigen invloed



**Niet te lang - en - Niet te kort**



Brainstorm 1 min: wat kan ik anders doen?

## 6. Samen veranderen

**Niet te lang**

- en -

**Niet te kort**

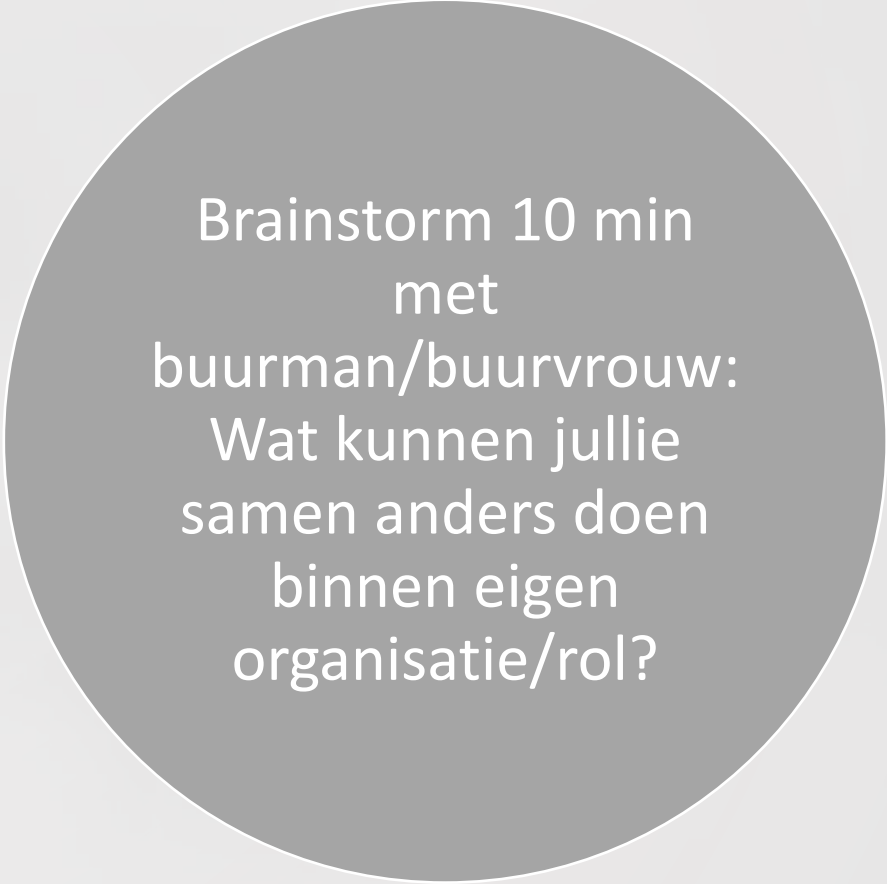
Hoe dit samen  
anders doen?

Hoe dit zelf  
anders doen?

## 6. Samen veranderen



**Niet te lang  
- en -  
Niet te kort**



**Brainstorm 10 min  
met  
buurman/buurvrouw:  
Wat kunnen jullie  
samen anders doen  
binnen eigen  
organisatie/rol?**

## 7. Wrap-up

---

**Niet te lang  
- en -  
Niet te kort**

**Wat neem je  
mee?**