

Inspiratiemiddag: actief met mentale
gezondheidsnetwerken

Workshop 6

On demand GGZ - "Het nieuwe normaal"

A woman with blonde hair, wearing a bright orange-red jacket and a matching thick scarf, is sitting in a field of tall, dry grass. She is smiling and looking towards the camera. To her left is a black and white dog, and to her right is a small grey dog. The background shows a line of trees under a cloudy sky.

Implementatie van disruptieve visie op GGZ: de eerste resultaten

Fennie Wiepkema, General Manager

thubble

Index

- **De uitdaging**
- **Disruptieve visie op GGZ**
- **On demand behandeling**
- **Resultaten**
- **Majeure transformatie**

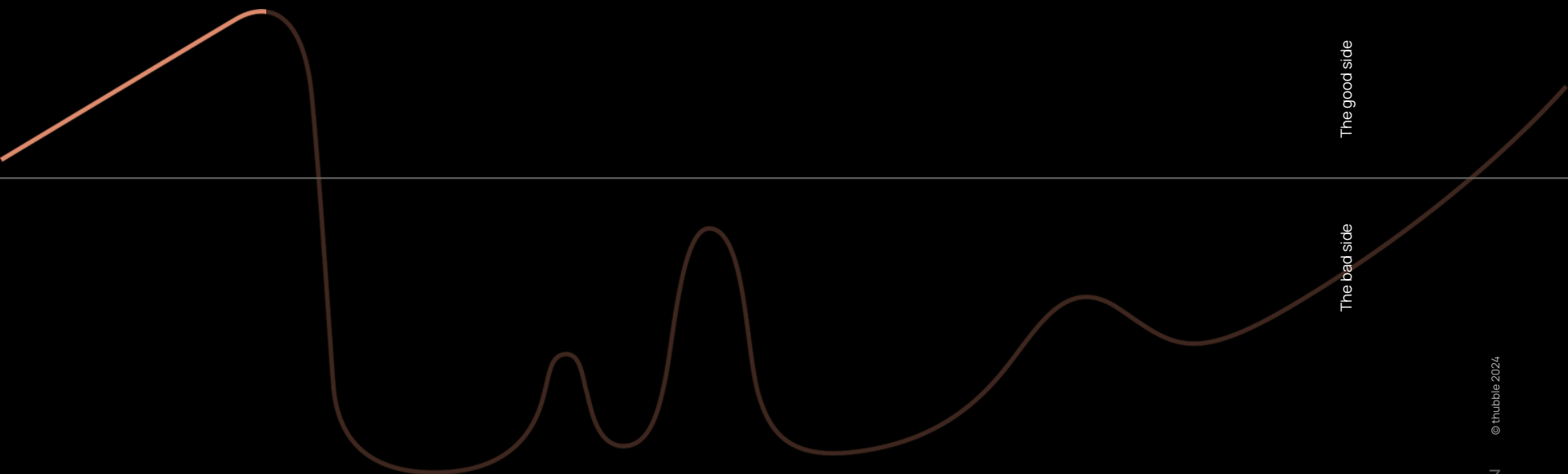
De uitdaging

We hebben maar één gezondheid

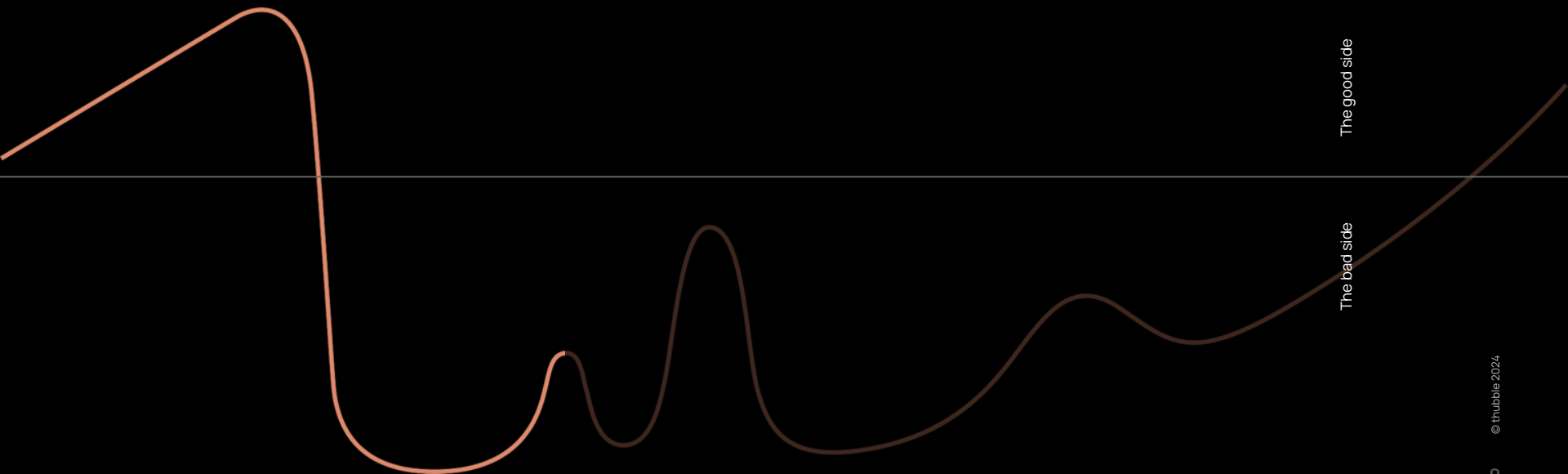
Uitdaging

Veel mensen weten dit niet.

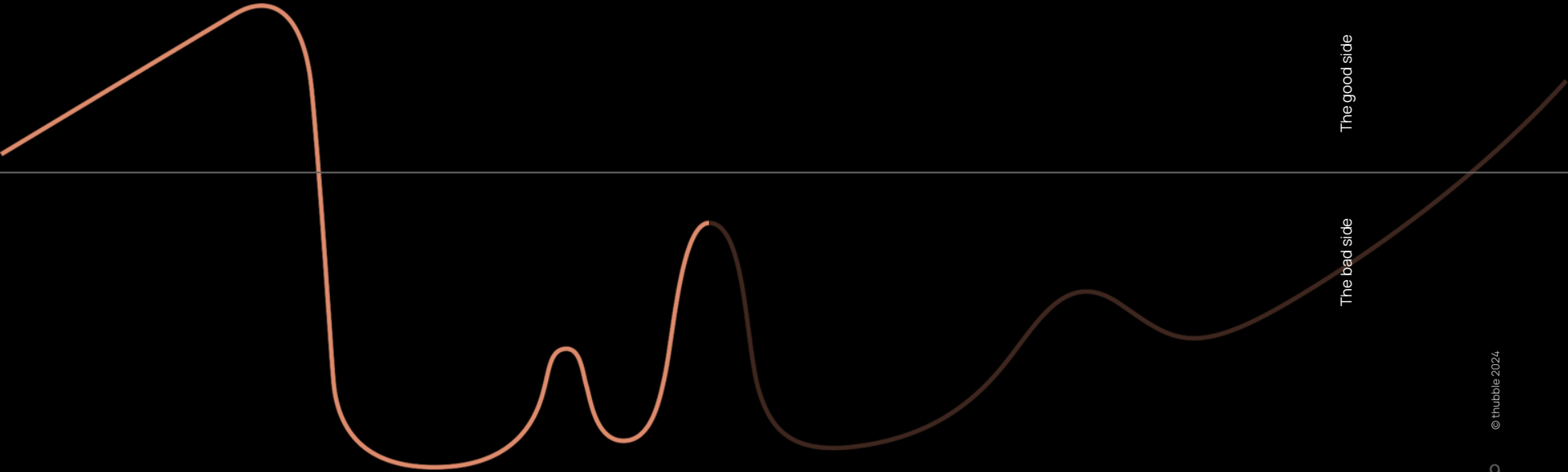
We merken mentale klachten vaak pas te laat op.



**Door het taboe op psychische klachten worstelen
we er eerst lang zelf mee.**



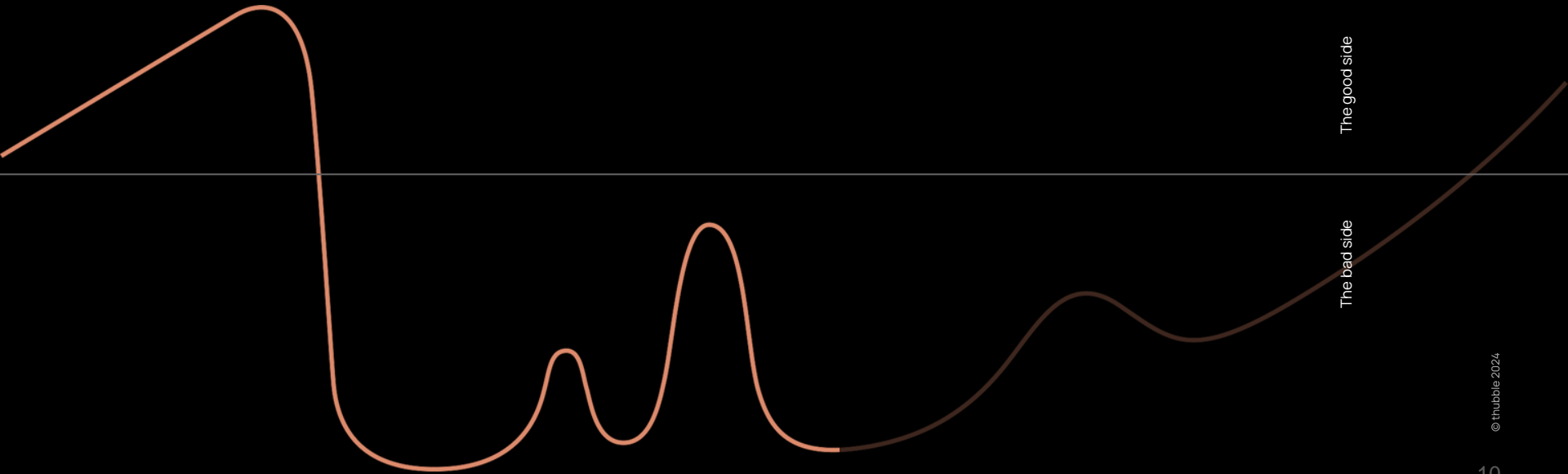
We doen ons best om klachten te compenseren.



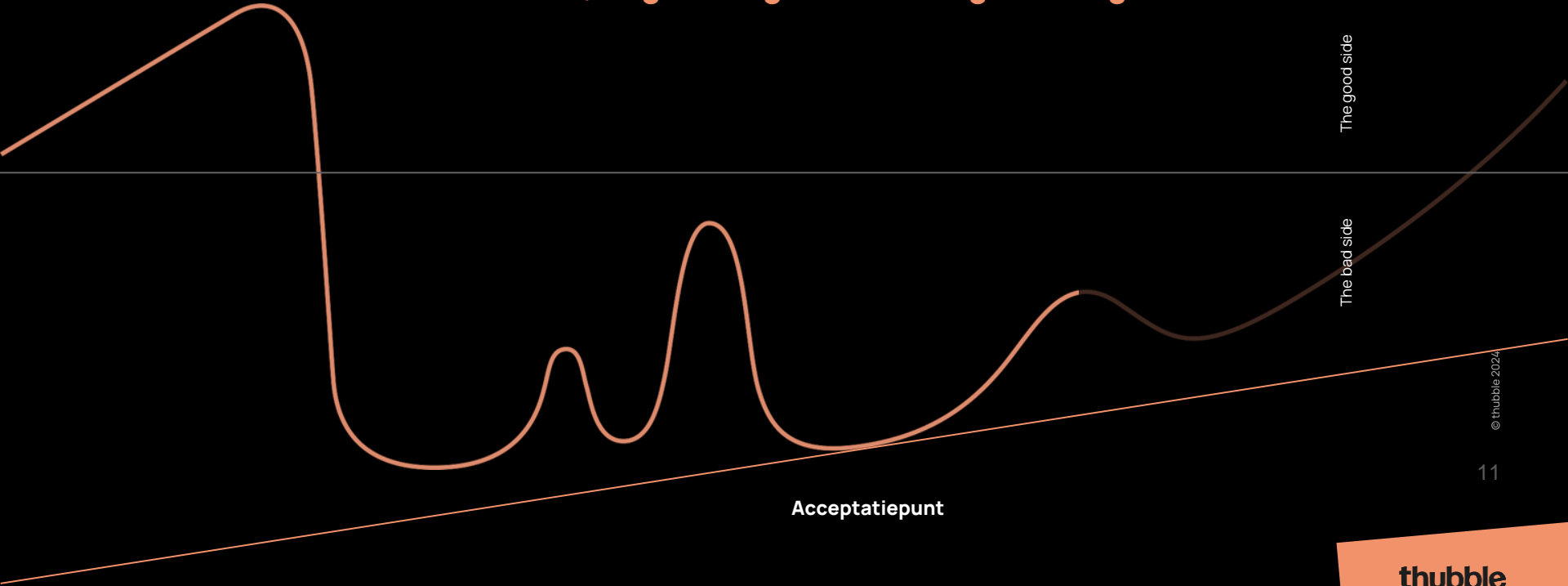
The good side

The bad side

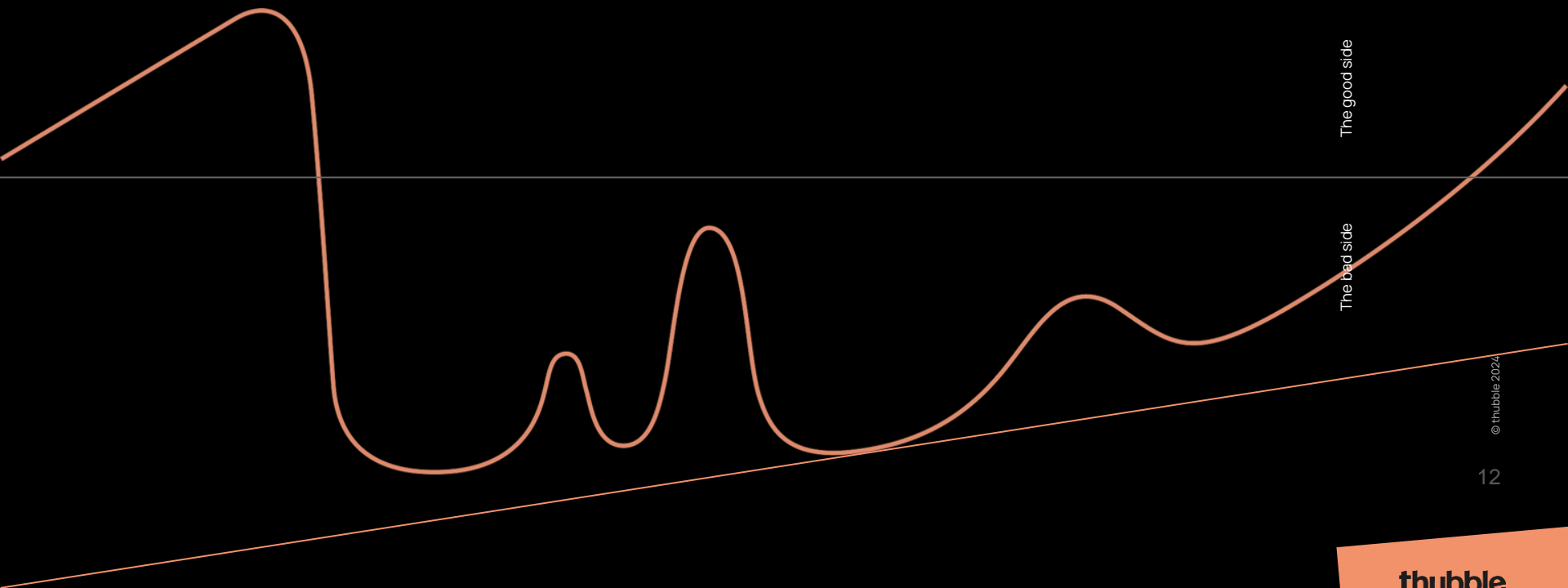
Wat volgt is een vicieuze cirkel met steeds meer dalen.



Pas wanneer het acceptatiepunt wordt bereikt, begint langzaam de weg omhoog.



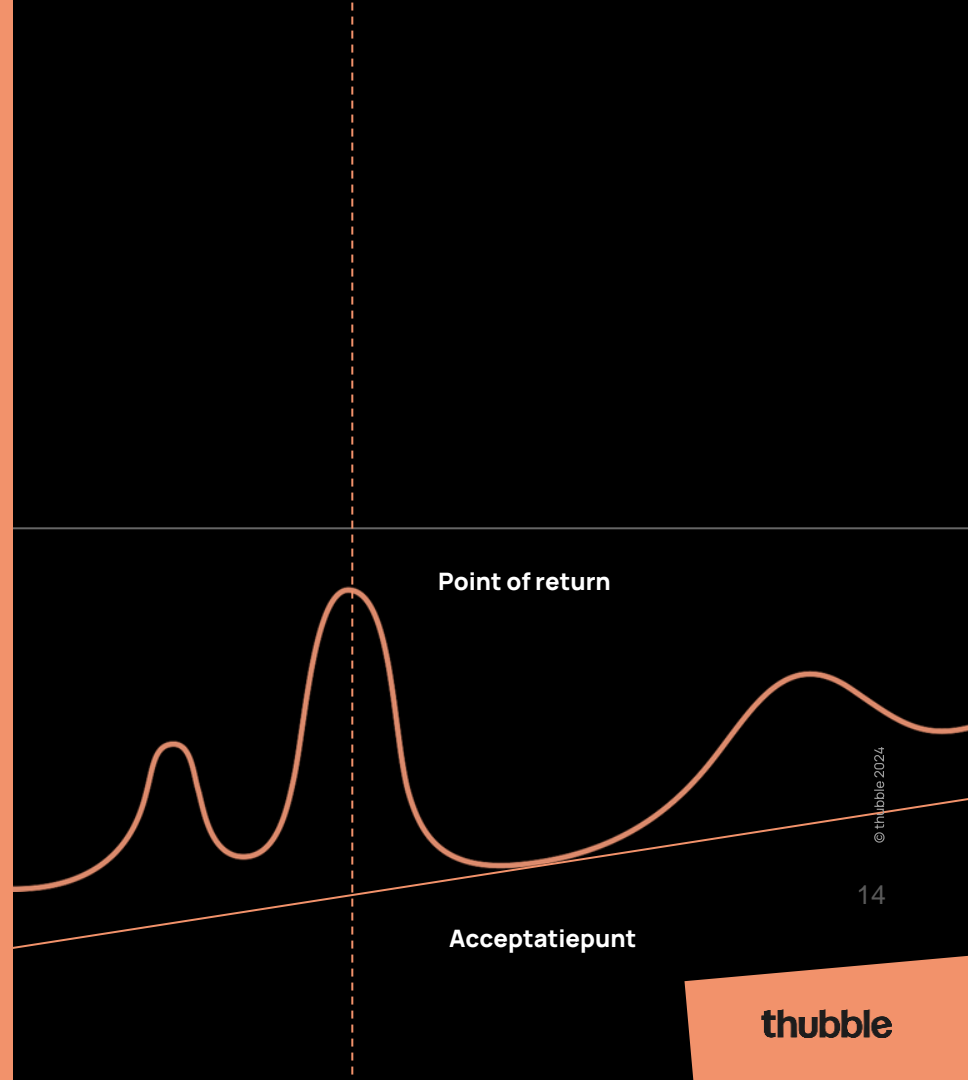
Als psychologische hulp dan toch nodig is
sluit je met de rest aan in de wachtrij...



**We zien een toenemende zorgvraag
in een niet bestendig GGZ systeem.**

De oplossing?

Meer mentale zelfzorg
Direct starten als het nodig is



Disruptieve visie op GGZ



**In 2018 ontwikkelde we een nieuw
behandelmodel waarmee we
tegen minimaal dezelfde kwaliteit
meer mensen kunnen zien.**



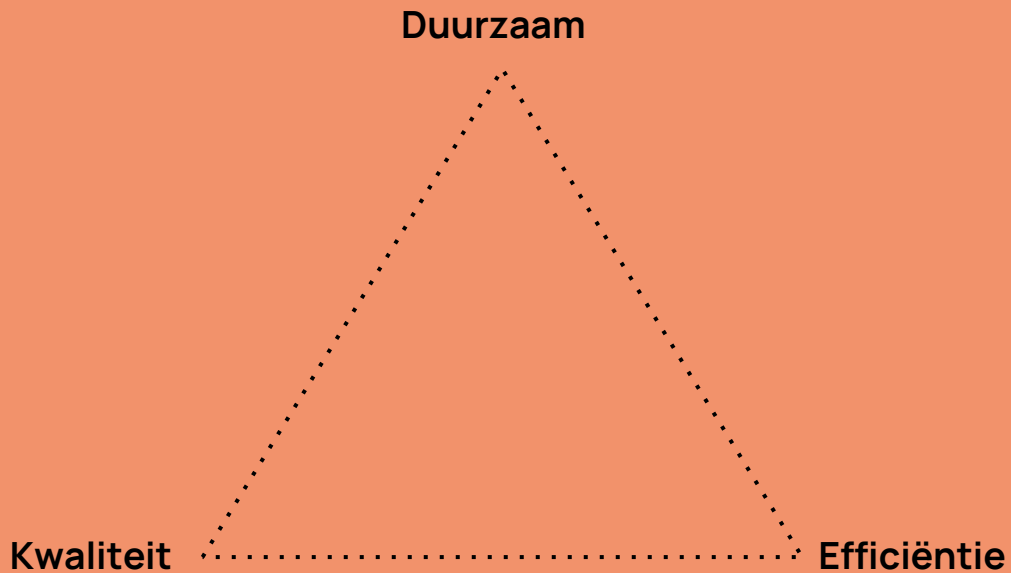
We deden inspiratie op buiten de GGZ. Waar bestaande diensten op een slimme manier worden aangeboden met inzet van technologie.

En we keken naar ontwikkelingen buiten Nederland zoals het economisch zorgmodel van IAPT (Improving Acces to Psychological Therapies) in het Verenigd Koninkrijk bijvoorbeeld.



Emeritus Professor David Clark
University of Oxford
IAPT

**Met onze
waardegedreven
visie maken we het
verschil.**



Thubble's driehoek van impact

thubble

Thubbelen - Community - Behandelservice

Werken aan je (mentale) gezondheid

Thubbelen is een werkwoord:

Thubbelen:
ik thubble,
jij thubbelt,
wij thubbelen,
heb je vandaag al gethubbeld?

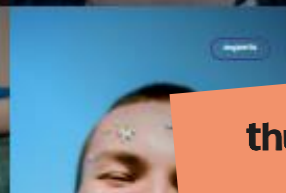
thubble community

Een gezonde mentale balans komt niet vanzelf. Het vereist training en onderhoud. Bij de Thubble Community zijn we elkaars coach. En het doel is zo veel mogelijk thubbelen. Oftewel: doen wat nodig is om in balans te blijven.

filter onderwerpen **allos** lichaam mentaal praktisch drijfveer verbinden genieten

Alle resultaten (15) DeHub (3) Podcasts (3) verhalen (2) Experts (4)

Thubble Community



Thubble Behandelservice

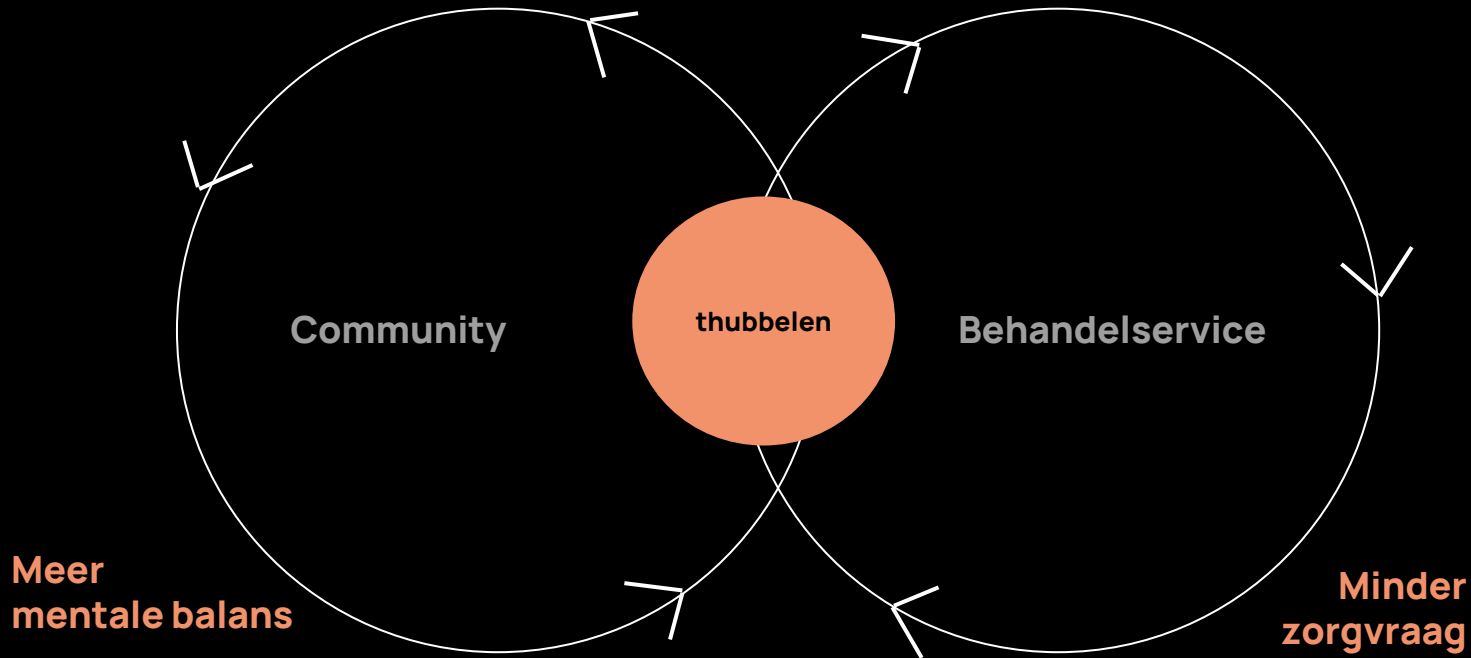


Wacht niet langer...
**Tot je depressie
vanzelf verdwijnt.**

Thubble.Behandelservice
Zet vandaag de eerste stap



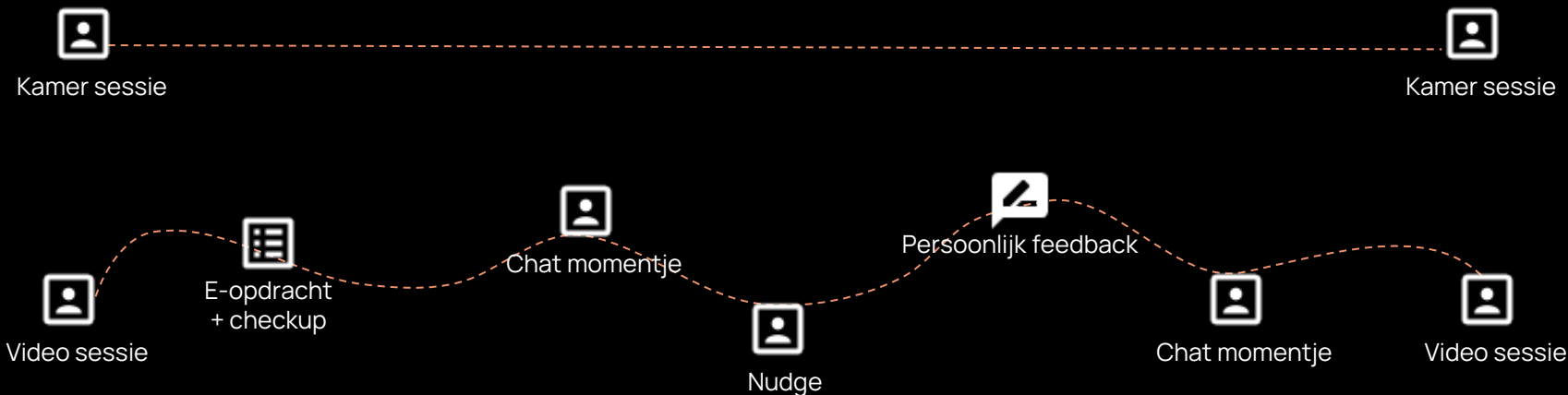
Het thubble effect:



On demand behandelning

Het nieuwe normaal

We bieden een nieuwe vorm van GGZ aan waar het draait om activatie en in beweging blijven op weg naar herstel. In een afgebakende tijd faciliteren we met inzet van technologie intensief contact tussen cliënt en behandelaar. Dat stelt de cliënt in staat te doen wat nodig is om zelf grip te krijgen en behouden op de mentale gezondheid. Duurzame gedragsverandering is ons ultieme doel.

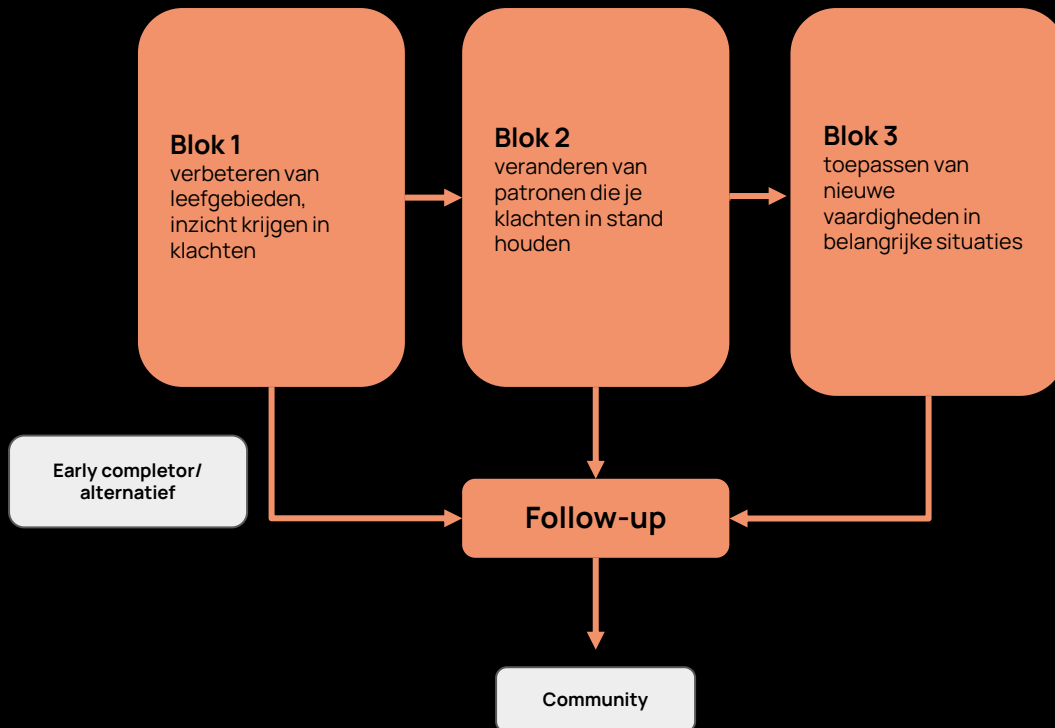




Datagedreven behandelen

Door te meten weten we wat werkt en wat minder goed werkt. Op basis van data personaliseren we de behandeling, verbeteren en optimaliseren we uitkomsten. We doen niet meer en minder dan nodig is om optimale behandeluitkomsten te bereiken. Daarmee sluiten cliënten tevreden hun behandeling af en houden we zorg beschikbaar.

Planbare zorg: we sluiten af tenzij



Duurzame inzet behandelaren

Binnen Thubble staat: flexibiliteit, persoonlijke ontwikkeling en ondernemerschap centraal. Behandelaren krijgen met het behandelmodel ruimte om hun eigen werk-leef balans te in te richten, waardoor ze optimaal kunnen floreren en groeien.



Resultaten

8,7

Behandeleffect delta t-score

8,9

Cliënttevredenheid op de CQI

60%

Kortere trajecten*

**Resultaten Thubble behandelmodel: SGGZ angst en stemming doelgroep in vergelijking met SGGZ angst & stemming doelgroep Dimence 2019-2022.*

40%

Minder minuten*

**Resultaten Thubble behandelmodel: SGGZ angst en stemming doelgroep in vergelijking met SGGZ angst & stemming doelgroep Dimence 2019-2022.*

< 2%

Drop-out

1,3%

Heraanmeldingen sinds 2019

1,3%
verzuim behandelen

Majeure transformatie

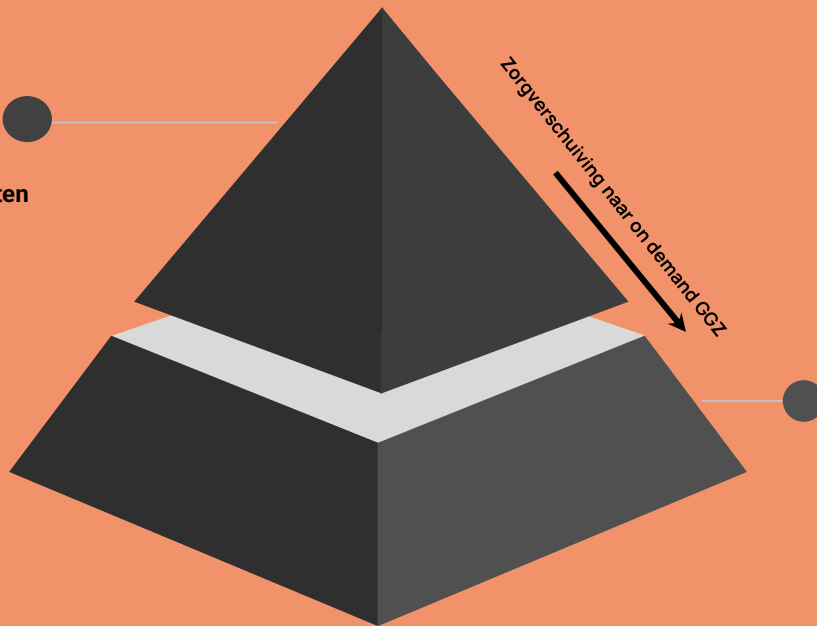
6%

**Behandelcapaciteit vrijspelen.
Meer cliënten behandelen met
dezelfde behandelcapaciteit dan
voor het IZA.**

On demand behandeling: het nieuwe normaal

MONO/MULTI GGZ

Structurele verlaging wachtlijsten



On demand GGZ

Passende zorg, korter
behandelen met hoog frequent
contact, minder
behandelminuten en hoge
kwaliteit van zorg.

t



Lex
Thailand

"Vanavond rijd ik naar Vietnam."

Nienke (oud cliënt) over haar behandeling



thubble

Vera (oud cliënt) over haar nudging



thubbe

Lex (Psycholoog) over On Demand werken



Samenwerken aan de toekomst van de GGZ: In gesprek.

**Hoe transformeren we de ggz voor snellere toegang
zonder in te leveren op zorgkwaliteit?**

Stelling 1

- Het wegnemen van wachtlijsten door efficiënter te kunnen werken is belangrijker dan het centraal zetten van waardegedreven zorg binnen een behandeling.

Stelling 2

- Het is terecht dat in het Integraal Zorgakkoord en bij de inkoop van zorg '*digitalisering (van zorg)*' als het belangrijkste doel wordt benoemd.

Stelling 3

- Het terugdringen van wachtlijsten in de basis en specialistische ggz kan alleen plaatsvinden als we met elkaar nieuwe zorgmodellen leren omarmen.

Stelling 4

- Er zal onder verwijzers altijd twijfel bestaan over de effectiviteit & kwaliteit van on demand ggz waardoor verwijzen naar reguliere ggz vanzelfsprekend blijft (met wachtlijsten tot gevolg).

Stelling 5

- Er zijn nieuwe rollen nodig in de ggz om de transformatie door te maken. Daarbij is het heel logisch om te kijken naar andere sectoren en daarvan te leren.

Kom je ook in actie?