

Inspiratiemiddag: actief met mentale
gezondheidsnetwerken

Workshop 8

Werksessie laagdrempelige steunpunten

Laagdrempelige steunpunten, zoals zelfregie- en herstelorganisaties

- Waarom in het IZA?
- Wat doen ze?
- Kenmerken
- Facts & figures 2024
- Zelfregie- en herstelinitiatieven: een voorbeeld



Waarom in het IZA?

- Je verbonden en van betekenis voelen i.r.t. (ernstige) psychische problemen: een (ernstig) kip en ei.
- De beweging náár de voorkant om druk op ‘de achterkant’ te voorkomen en te verminderen, betekent ook het **verrijken** ván die voorkant.





Wat doen ze?

- Vier onderdelen in samenhang met elkaar:
- 1: Inloop, ontmoeting
- 2: Door&voor-activiteiten
- 3: Herstelaanbod
- 4: Groeivijver

Andere onderdelen:

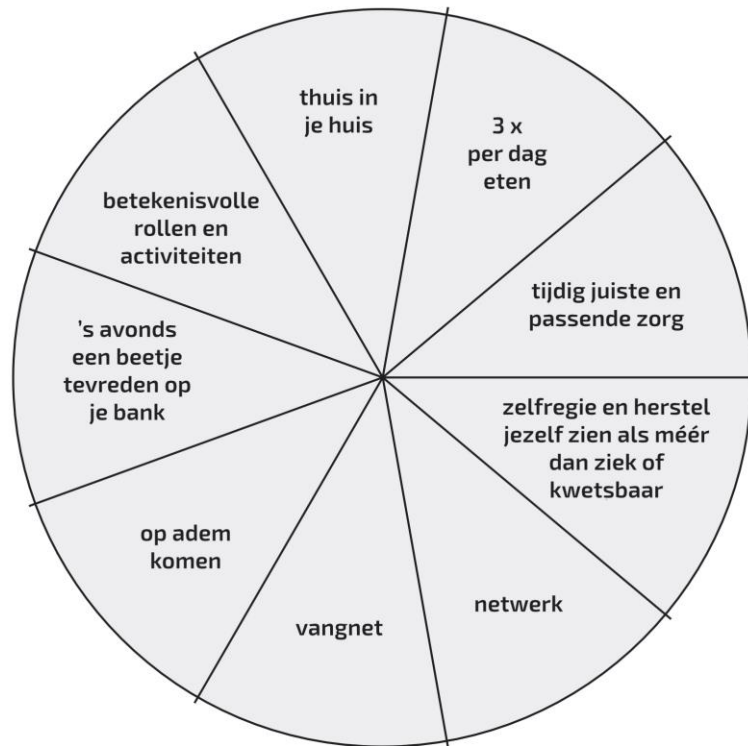
- Herstelhuis/logeervervoorziening (Respijt)
- Collectieve belangenbehartiging
- Onafhankelijke cliëntondersteuning
- Crisiskaart/Hulpkaart
- Vormen van wachtlijst-ondersteuning
- Inzet bij wijkteams/GGZ
- Voorlichtingsactiviteiten, anti-stigma
- Divers scholingsaanbod voor intern en voor extern



Wat ze toevoegen:

Normale waarden van mentale gezondheid mogelijk maken voor mensen voor wie die waarden –a.g.v. psychische problemen of kwetsbaarheden- niet (meer) vanzelfsprekend zijn.

Normaliseren: de 9 waarden van mentale gezondheid





Kenmerken

- 10 Kenmerken beschreven in een Handvattendocument.
- Toegankelijk op je eigen moment, met je eigen vraag of idee, en zonder indicatie of beschikking
- Door en voor mensen met ervaring en ervaringskennis op het gebied van psychische en/of maatschappelijke kwetsbaarheden
- Vrije ruimte, kansrijke context, op je eigen manier en tempo omhoog struikelen
- Je gezien voelen als iemand die méér is dan kwetsbaar, zodat je jezelf ook weer kunt gaan zien als iemand die méér is dan z'n kwetsbaarheden
- Methodische peersupport
- Samenwerking met sociaal werk, ggz, huisartsen, ...

Facts & Figures 2024

- Ongeveer 130 zelfregie- en herstelorganisaties bekend (nog zo'n 30 'uitzoeken')
- 2/3 eigen rechtspersoon – 1/3 onderdeel van rechtspersoon
- Grootte varieert van 1-pitters tot 50 betaalde medewerkers (en een veelvoud aan vrijwilligers)
- 90 % door&voor 'breed'; 10 % door&voor 'specifiek' (mensen met eetstoornissen - ZIEN; jongeren; mensen met migratie-achtergrond)
- Naar schatting momenteel 700 fte waarvan naar schatting de helft uit eigen groeivijver (en voorheen als niet meer geschikt voor de arbeidsmarkt bevonden)
- Financiering grotendeels Wmo (diverse bekostigingstitels en vormen/periode van subsidie en inkoop)
- Huidig bereik naar schatting: 100.000 inwoners
- Huidige omzet naar schatting: 80 miljoen euro. Kleinschalige KBA's wijzen in de richting van een SROI van 2,5 - 4 %





Ontwikkelingen:

- Alliantie jongereninlopen
- Door&voor jongeren initiatieven
- Door&voor ouders initiatieven
- Online zelfregie- en herstelinitiatieven
- Landelijk Platform Zelfbeheer
- Traditionele dagbestedingen die zich doorontwikkelen naar laagdrempelige voorliggende voorzieningen
- Sociaal Werk organisaties die binnen buurthuizen ruimte voor zelfregie en herstel faciliteren

Voorbeeld

